



Prof.ª DOUTORA MARIA HELENA SALDANHA

Professora Catedrática da Universidade de Coimbra, Doutorada em Medicina Interna, Licenciada também em História de Arte Pela Universidade de Coimbra, responsável por 5 Doutoramentos Académicos na área da Medicina Interna, Nutrição Clínica e Geriatria.

Durante a sua atividade como Professora da Faculdade de Medicina de Coimbra foi membro de 39 júris de Concursos Universitários (Provas de Doutoramento, de Agregação e concursos para Professores Associados e Catedráticos) de Medicina, Farmácia e Nutrição Clínica nas respetivas Universidades de Coimbra, Porto e Lisboa. Participou em mais de 300 Congressos, em Portugal e no estrangeiro.

Proferiu mais de 200 conferências, em Portugal e no estrangeiro. Publicou mais de 200 artigos especificamente nas áreas da Medicina Interna, da Nutrição Clínica e da Geriatria em revistas portuguesas e estrangeiras. Publicou na área da Geriatria: BEM VIVER PARA BEM ENVELHECER - Desafio à Gerontologia e à Geriatria; NUTRIÇÃO CLÍNICA MODERNA NA SAÚDE E NA DOENÇA; Nutrição Clínica Editora LIDEL.

Atualmente é Coordenadora Nacional para a elaboração do PROGRAMA NACIONAL DE SAÚDE PARA AS PESSOAS IDOSAS iniciado em 2014.