

COLABORAÇÕES

Associação Existências

Câmara Municipal de Coimbra

Conservatório de Música de Coimbra

Cruz Vermelha Portuguesa

Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

Grupo Violência: Informação, Investigação,
Intervenção (Grupo V!!!) ⁽¹⁾

Instituto Português do Desporto e Juventude

Núcleo de Estudantes de Medicina da AAC

Rede Escola Contra a Violência ⁽²⁾

⁽¹⁾ Administração Regional de Saúde do Centro, IP; Centro Distrital de Coimbra do ISS, IP; Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (Unidade de Violência Familiar; Centro de Prevenção e Tratamento do Trauma Psicogénico; Serviço de Urgência - CHC; Serviço de Psiquiatria da Infância e da Adolescência); Comando Distrital da Polícia de Segurança Pública de Coimbra; Comando Territorial de Coimbra da Guarda Nacional Republicana; Delegação de Coimbra do Instituto Nacional de Medicina Legal; Departamento de Investigação e Acção Penal de Coimbra; Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra; Fundação Bissaya Barreto; Gabinete de Apoio à Vítima de Coimbra - APAV; Instituto Nacional de Emergência Médica.

⁽²⁾ Agrupamento de Escolas de Coimbra Centro; Agrupamento de Escolas de Coimbra Oeste; Agrupamento de Escolas de Coimbra Sul; Escola Secundária Avelar Brotero; Escola Secundária com 3.º ciclo D. Dinis; Câmara Municipal de Coimbra - Gabinete de Acção Social e Família; Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (Unidade de Violência Familiar e Centro de Prevenção e Tratamento do Trauma Psicogénico - CRI Psiquiatria e Saúde Mental; Serviço de Psiquiatria da Infância e da Adolescência); Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Coimbra; Fundação Bissaya Barreto; Instituto Politécnico de Coimbra - Escola Superior de Educação de Coimbra.

«A maneira como olhamos ou percebemos a nossa cidade, enquanto espaço de vida, partilha, lazer, trabalho ou de insegurança, depende de quanto a conhecemos, de como a vivemos e do nosso envolvimento real em ir criando laços na comunidade»

Fernando Mendes
IREFREA-Portugal

APOIOS

Académica OAF

Águas das Caldas de Penacova

Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra

Faculdade de Ciências do Desporto e Educação
Física da Universidade de Coimbra

Museu Académico

Núcleo de Estudantes de Direito da AAC

Orquestra Clássica do Centro - Pavilhão Centro
de Portugal

Porto Editora

Secção de Defesa dos Direitos Humanos da AAC

MEDIA PARTNERS

Coimbra Canal

PARA MAIS INFORMAÇÕES

www.facebook.com/noitesaudavelcoimbra

www.irefrea.org

www.psiquiatria-huc.com/

Centro de Prevenção e Tratamento do Trauma
Psicogénico - CPTTP | Noite Saudável em Coimbra

noitesaudavelcoimbra@gmail.com | irefrea.pt@gmail.com



Organização:



Centro de Prevenção e Tratamento do Trauma Psicogénico
Unidade de Violência Familiar | Centro de Responsabilidade
Integrada de Psiquiatria e Saúde Mental



Representação Portuguesa do
Instituto Europeu para o Estudo dos Factores de Risco
(IREFREA-Portugal)



INTRODUÇÃO

A recreação noturna desempenha um papel importante na vida dos jovens mas tem, em várias situações, uma ligação intrínseca com a rutura de hábitos de vida saudáveis e a associação a uma multiplicidade de fatores de risco em áreas, como por exemplo: sexualidade, violência, consumo de álcool e outras substâncias e condução rodoviária.

O Centro de Prevenção e Tratamento do Trauma Psicogénico (CPTTP), a Unidade de Violência Familiar (UVF) e o Instituto Europeu para o Estudo dos Factores de Risco (IREFREA - Portugal) procuram, em parceria com outras organizações da nossa comunidade, investir na prevenção das problemáticas associadas à recreação noturna.

OBJETIVOS DO PROJETO

Numa perspetiva de saúde pública e de trabalho em rede, o projeto tem como principais objetivos:

- Identificar/eliminar os fatores de risco associados a situações potencialmente traumáticas (intencionais e não intencionais)
- Identificar e potenciar os fatores protetores
- Estimular/reforçar a resiliência comunitária

AÇÕES CALENDARIZADAS

PREVENÇÃO PRIMÁRIA

1. Logotipo do Projeto: Já desenvolvido pela Rede «Escola Contra a Violência»
2. Apresentação do Projeto: 24 de Maio 2014 | Pavilhão Centro de Portugal.
3. Ações de Sensibilização
(Junho 2014 a Junho 2015 | periodicidade mensal)

- Noite Saudável: Prevenção do Trauma e da Violação dos Direitos Humanos (Junho 2014)
- Recreação Noturna, Espaços Recreativos, Vivência Comunitária e Arquitetura das Cidades (Setembro 2014)
- Recreação Noturna e Problemáticas Aditivas: da leitura e compreensão à prevenção (Outubro 2014)
- SOS: Gravidez na Adolescência/Adultos Jovens (Novembro 2014)
- Música, Rituais e Saúde (Dezembro 2014)
- SOS: Doenças Sexualmente Transmissíveis (Janeiro 2015)
- Violência Juvenil, Sexual e Autoinfligida (Fevereiro 2015)
- Recreação Noturna, Sono e Qualidade de Vida (Março 2015)
- Recreação Noturna e Sinistralidade Rodoviária (Abril 2015)
- Noite em Coimbra e Intervenção na Crise (Maio 2015)
- Relacionamento Interpessoal e Redes Sociais na Internet (Junho 2015)

4. Cartão Verde «Diga não aos Problemas»: Promoção da acessibilidade aos cuidados de saúde

5. «Noite Saudável em Coimbra: Vamos Nessa»: Ação com vista a um maior conhecimento da noite de Coimbra pelas famílias

6. Ação de Formação «Noite em Coimbra: Fatores de risco e situações potencialmente traumáticas. Da leitura e compreensão à intervenção em rede»; dirigida aos profissionais/serviços que representam potenciais respostas nesta área

7. Investigação: «Noite em Coimbra, fatores de risco e fatores protetores. Que realidade?»

8. Fórum «Noite Saudável em Coimbra»

PREVENÇÃO SECUNDÁRIA

1. Respostas dos serviços de saúde às problemáticas associadas aos fatores de risco/trabalho em rede
2. Fórum «Noite Saudável em Coimbra»

PREVENÇÃO TERCIÁRIA

1. Intervenções de Suporte
2. Fórum «Noite Saudável em Coimbra»

