

Desporto e Lazer / Sport Science and Leisure

| CURSO | A/Y | UNIDADE CURRICULAR | SUBJECTS | SEM | H/S | CODIGO | ECTS |
|-------|-----|--|--|-----|-----|--------|------|
| DL | 1 | Actividade Física e Saúde | Physical Activity and Health | 2 | 60 | 210003 | 6 |
| DL | 1 | Anatomofisiologia | Anatomophysiology | 1 | 60 | 150006 | 6 |
| DL | 1 | Biomecânica | Biomechanics | 2 | 45 | 150010 | 3 |
| DL | 1 | Desenvolvimento Motor | Motor Development | 1 | 45 | 150007 | 3 |
| DL | 1 | Desportos Individuais | Individual Sports | 1 | 60 | 150005 | 6 |
| DL | 1 | Desportos e Actividades de Ginásio | Sports and Gym Activities | 2 | 60 | 150009 | 6 |
| DL | 1 | Fisiologia do Exercício | Physical Activity Fisiology | 2 | 30 | 150001 | 3 |
| DL | 1 | Formação Geral e Transversal | General Formation | 1 | 60 | 990001 | 6 |
| DL | 1 | Formação Geral e Transversal | General Formation | 2 | 60 | 990002 | 6 |
| DL | 1 | Gestão das Organizações Desportivas | Management of Sport Organizations | 2 | 60 | 150008 | 6 |
| DL | 1 | Introdução ao Desporto e Lazer | Introduction to Sports and Leisure | 1 | 30 | 150003 | 3 |
| DL | 1 | Sociologia do Lazer | Sociology of Leisure | 1 | 60 | 110021 | 6 |
| DL | 2 | Animação e Recreação Desportiva | Sportive Entertaining | 1 | 30 | 150012 | 3 |
| DL | 2 | Controlo Motor | Motor Control | 1 | 45 | 150013 | 3 |
| DL | 2 | Desportos Colectivos | Team Sports | 2 | 60 | 150016 | 6 |
| DL | 2 | Desportos e Actividades de Lazer | Sports and Leisure Activities | 1 | 60 | 150014 | 6 |
| DL | 2 | Formação Geral e Transversal | General Formation | 1 | 60 | 990003 | 6 |
| DL | 2 | Metodologia do Treino Desportivo | Methodology for Sport Activity | 2 | 45 | 150017 | 3 |
| DL | 2 | Pedagogia do Lazer | Leisure Pedagogy | 2 | 60 | 100043 | 6 |
| DL | 2 | Psicologia Social | Social Psychology | 1 | 60 | 100002 | 6 |
| DL | 2 | Psicologia do Desporto | Sport Psychology | 2 | 30 | 100046 | 3 |
| DL | 2 | Danças e Jogos Populares | Dances and Folk Games | 2 | 60 | 150018 | 6 |
| DL | 2 | Desportos e Actividades Aquáticas | Sports and Aquatic Activities | 1 | 60 | 150015 | 6 |
| DL | 2 | Educação e Intervenção Sócio-Educativa | Education and Socio-Educational Practice | 2 | 60 | 100044 | 6 |
| DL | 2 | Avaliação e Prescrição do Exercício | Assessment and Monitoring of Physical Activity | 2 | 60 | 150028 | 6 |
| DL | 2 | Desportos e Actividades Adaptadas | Sports and Special Activities | 1 | 60 | 150026 | 6 |
| DL | 2 | Exercício Físico para Populações Especiais | Special Physical Activity | 2 | 60 | 150027 | 6 |
| DL | 3 | Condição Física | Physical Form | 1 | 30 | 150023 | 3 |
| DL | 3 | Dança | Dance | 1 | 60 | 150020 | 6 |
| DL | 3 | Desportos e Actividades da Natureza | Sports and Outdoor Activities | 1 | 60 | 150021 | 6 |
| DL | 3 | Pedagogia do Desporto | Sports Pedagogy | 1 | 60 | 150019 | 6 |
| DL | 3 | Estágio ASE | Internship on Animation | 2 | | 150025 | 30 |
| DL | 3 | Projecto e Animação Sociodesportiva | Project to Sports Animation | 1 | 30 | 150024 | 6 |
| DL | 3 | Seminário | Seminar | 1 | 45 | 150022 | 3 |
| DL | 3 | Estágio CF | Internship on Physical Form | 2 | | 150030 | 30 |
| DL | 3 | Projecto de Condição Física | Project to Physical Form | 1 | 30 | 150029 | 6 |