

Índice

AGRADECIMENTOS.....	I
RESUMO.....	IV
ABSTRACT.....	VI
ÍNDICE.....	VIII
LISTA DE FIGURAS.....	XV
LISTA DE GRÁFICOS.....	XVI
LISTA DE QUADROS.....	XVIII

INTRODUÇÃO.....	1
-----------------	---

I – PARTE ANÁLISE DA LITERATURA

INTRODUÇÃO.....	6
-----------------	---

I CAPÍTULO – O AUTO CONCEITO.....	7
-----------------------------------	---

1. INTRODUÇÃO.....	8
2. PERSPECTIVAS DE INTERPRETAÇÃO DO AUTO CONCEITO.....	8
2.1. Retrospectiva Histórica.....	8
3. DELIMITAÇÃO CONCEPTUAL.....	13
4. MODELOS DE INTERPRETAÇÃO ESTRUTURAL DO AUTO CONCEITO.....	17

II CAPÍTULO – O AUTO-CONCEITO.....	21
------------------------------------	----

1. INTRODUÇÃO.....	22
2. O AUTO CONCEITO FÍSICO.....	22

III CAPÍTULO – INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO DO AUTO CONCEITO/ IMAGEM CORPORAL.....	30
--	----

1. INTRODUÇÃO.....	31
2. INSTRUMENTOS UTILIZADOS.....	31
3. GARANTIA E VALIDADE DA ESCALA BODY CATHEXIS.....	36
4. ESTUDOS REALIZADOS COM A ESCALA BODY CATHEXIS.....	40
5. CONCLUSÃO.....	49

IV – LINHAS DE INVESTIGAÇÃO DO AUTO CONCEITO/IMAGEM CORPORAL.....	51
--	----

1. INTRODUÇÃO.....	52
2. EVOLUÇÃO ONTOGENÉTICA.....	52
3. DIFERENCIAÇÃO SEGUNDO O SEXO.....	64
4. RELAÇÃO ENTRE O AUTO CONCEITO/IMAGEM CORPORAL E VARIÁVEIS DO ENVOLVIMENTO.....	76
4.1. Relação entre Auto Conceito/Imagem Corporal e as práticas educativas familiares.....	76
4.2. Relação entre Auto Conceito/Imagem Corporal e o estatuto	

sócio-económico-cultural da família.....	79
4.3. Relação entre Auto Conceito/Imagem Corporal e a ordem de nascimento.....	83
4.4. Relação entre Auto Conceito/Imagem Corporal e o espaço habitacional.....	87
4.5. Relação entre Auto Conceito/Imagem Corporal e a interacção com outros.....	88
4.6 Relação entre Auto Conceito/Imagem Corporal e Actividade Física.....	94
4.6.1. Efeitos do Método de Ensino no Auto Conceito/Imagem Corporal.....	96
4.6.2. Efeitos da participação em programas de actividades motoras ou programas perceptivo-motores no Auto Conceito/Imagem Corporal.....	99
4.6.3. Estudos com crianças com necessidades educativas especiais envolvidas em programas de Educação Física.....	105
4.6.4. Correlação entre o Auto Conceito/Imagem Corporal e a performance motora e/ou académica.....	109
4.6.5. Percepção individual enquanto executante.....	112
4.6.6. Efeitos da Condição Física no Auto Conceito/Imagem Corporal.....	116
4.6.7. Efeitos da participação em actividades desportivas por oposição à não participação.....	124
5. RESUMO DAS INVESTIGAÇÕES.....	145

II – PARTE

PLANIFICAÇÃO E ORGANIZAÇÃO EXPERIMENTAL

INTRODUÇÃO.....	153
I CAPÍTULO – OBJECTIVO DO ESTUDO.....	154
1. INTRODUÇÃO.....	155
2. ENUNCIADO DO PROBLEMA.....	155
3. HIPÓTESES.....	156
II CAPÍTULO – MÉTODOS E PROCEDIMENTOS.....	159
1. INTRODUÇÃO.....	160
2. MODELO EXPERIMENTAL.....	160
3. SELECÇÃO DA AMOSTRA.....	161
4. VARIÁVEIS UTILIZADAS.....	162
4.1. Variáveis Dependentes.....	162
4.2. Variáveis Independentes.....	162
5. AVALIAÇÃO DAS VARIÁVEIS PSICOSSOCIAIS.....	163
5.1. Caracterização.....	163
5.2. Critérios de escolha.....	163
5.3. Descrição das Escalas Body Cathexis e Self Cathexis.....	165
5.4. Garantia e validade da Escala Body Cathexis.....	165
6. AVALIAÇÃO DAS VARIÁVEIS DO ENVOLVIMENTO.....	166
6.1. Caracterização.....	166
6.2. Critérios de escolha.....	166
6.3. Descrição e avaliação das variáveis.....	167
7. AVALIAÇÃO DAS VARIÁVEIS MOTORAS.....	170
7.1. Caracterização.....	170
7.2. Critérios de escolha.....	170
7.3. Descrição das provas.....	171

7.4. Validade das provas.....	171
8. APLICAÇÃO DOS INSTRUMENTOS.....	172
8.1. Aplicação das provas de prestação motora.....	172
8.2. Aplicação do Inquérito e das Escalas Body Cathexis e Self Cathexis.....	172
9. O TREINO DOS COLABORADORES.....	173
10. ANÁLISE DOS DADOS.....	173

III – PARTE

APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS

INTRODUÇÃO.....	178
-----------------	-----

I CAPÍTULO – DADOS REFERENTES À IMAGEM CORPORAL.....	179
--	-----

1. VALIDADE DA ESCALA BODY CATHEXIS.....	180
2. DESCRIÇÃO E COMPARAÇÃO DOS VALORES DA IMAGEM CORPORAL PARA OS VÁRIOS GRUPOS AMOSTRAIS.....	181
2.1. Evolução ontogenética.....	182
2.1.1. Evolução ontogenética do score da Imagem Corporal.....	182
2.1.2. Evolução ontogenética dos itens da Imagem Corporal.....	187
2.2. Diferenciação segundo o sexo.....	191
2.2.1. Diferenciação segundo o sexo do score da Imagem Corporal.....	191
2.2.2. Diferenciação segundo o sexo dos itens da Imagem Corporal.....	193
3. DISCUSSÃO DOS RESULTADOS.....	196
4. CONCLUSÕES.....	204

II CAPÍTULO – DADOS REFERENTES ÀS VARIÁVEIS PREDITORAS DA IMAGEM CORPORAL.....	206
---	-----

1. INTRODUÇÃO.....	207
2. RELAÇÃO ENTRE IMAGEM CORPORAL E AS VARIÁVEIS MOTORAS.....	207
2.1. Força Superior.....	208
2.2. Força Inferior.....	209
2.3. Resistência.....	209
2.4. Flexibilidade.....	210
2.5. Agilidade.....	211
2.6. Equilíbrio.....	211
2.7. Força Média.....	213
2.8. Velocidade.....	213
3. RELAÇÃO ENTRE IMAGEM CORPORAL E AS VARIÁVEIS BIOSSOCIAIS.....	214
3.1. Caracterização da fratria – «número de filhos».....	215
3.2. Caracterização do espaço habitacional – «número de pessoas no lar».....	216
3.3. Caracterização da interacção com os outros.....	216
3.4. Caracterização das práticas desportivas.....	217
3.5. Caracterização sócio-económica do agregado familiar.....	218
3.6. Caracterização da fratria.....	219
3.7. Caracterização do espaço habitacional.....	220
3.8. Caracterização das práticas educativas familiares.....	221

4. DISCUSSÃO DOS RESULTADOS.....	222
5. CONCLUSÕES.....	235

IV – PARTE CONCLUSÕES

1. INTRODUÇÃO.....	238
2. RESUMO DO ESTUDO.....	238
3. LIMITAÇÕES DO ESTUDO.....	239
4. CONCLUSÕES.....	240
4.1. Conclusões Parciais.....	240
4.2. Conclusões Finais.....	243
5. RECOMENDAÇÕES.....	243

BIBLIOGRAFIA.....	246
--------------------------	------------

ANEXOS.....	276
--------------------	------------

ANEXO A - «Escala Body Cathexis»/«Escala Self Cathexis»/«Instruções para o Preenchimento das Escalas Body Cathexis e Self Cathexis».....	277
ANEXO B - «Inquérito»/«Instruções para o preenchimento do Inquérito».....	287
ANEXO C - «Escala para a avaliação do estatuto sócio-económico».....	294
ANEXO D - «Manual do Colaborador na Aplicação das Provas de Prestação Motora».....	296
ANEXO E – Dados em bruto.....	310
ANEXO F – Análise descritiva dos dados/Quadros dos dados descritivos.....	347
ANEXO G – Análise comparativa dos dados.....	381
ANEXO H – Análise de regressão logística.....	386
ANEXO I – Análise de regressão pelo método da máxima verosimelhança.....	390